

平成28年7月1日発行

暑い夏がやってきました。早寝早起きで体調を崩さないようにしましょう。

裏面の「生きることを好きになる子育ての法則」は今回で4回目になりますが、読んで頂いていますか。今はぴんときないと思われているのではと思いますが、思春期を見通した大事なことが書かれています。時々読み返してみてくださいね。

卒園児のおじいちゃんから、ジャガイモ、玉ねぎ、トマトなど夏野菜が沢山届きました。苗も頂き園庭にはトマトやナスなどがどんどん大きくなりました。どれもたっぷり大きく見事になっています。みんなでもいではデザートで食べ、クッキングに使っています。

ナスを炒めると、普段食べなかったお友達がパクリ、自分達で作るって大人が思う以上に力をもらえるようです。せっせとお水をかけ、採れたてトマトをムーシャムシャ、本当にいい顔で頬張っています。野菜づくりが身近になった子ども達、家でも何か一緒に育てて見てはいかがでしょうか。

先日の誕生日会はすもう大会をしました。前日に全園児でちゃんこ鍋を作りました。年齢に合わせてちぎったり切ったり、大鍋で煮ました。ちゃんこ鍋をお替りし「さあ頑張るぞ」と、のぼりも作って雰囲気盛り上げました。ゆめっこ場所が開催されると聞き、今年は親方も取り組みを見に来てくれました。最後に「体が強いだけじゃあかん、心も強くないと優しくなれないよ」「負けて泣くようなお相撲さんはどうやろうか？」など言葉ももらいました。しなやかな身のこなしとあきらめない気持ちが勝負を決めるようです。今年は2回目、来年に向けてひそかに強くなろうと誓っている子ども達でした。

6/23は用海公民館で恒例のゆめっこ主催の人形劇がありました。子ども達約100名が集まり待ちに待った劇を楽しみました。クラルテのお姉さんによる「瓜子姫とあまんじゃく」と「おおかみと7ひきのこやぎ」を観ました。地域の親子も参加され楽しい時間を過ごしました。良い文化を地域の方達と見る機会をこれからも大事にしていきたいと思います。

みんなの大好きなプール遊びが始まります。楽しいだけに心も身体も大きく開放されます。プール準備など「自分のことは自分でする」そこから大きな自信が生まれます。いろいろな経験をしながらかこの夏を丁寧に大切に過ごして欲しいと思います。



行事予定

7月 6日(水) わらべ歌(3歳) 7月 7日(木) 七夕まつり

7月 8日(金) プール開き(保護者のお母さんが指導に来てくれます。)

7月15日～16日(金・土) 5歳児 お泊り保育(ゆめっこ保育園)

初めてお父さんお母さんから離れお友達と一緒に眠ります。家族の方々もご心配が
おありだと思いますが、「大きくなったね」と励ましてあげてくださいね。

7月11日(月) 月齢健診

7月20日(水) 誕生日会

7月21日(木) 運動指導(保護者の方が指導に来てくれます。)

7月26日(火) 避難訓練

◎9/9(金)はグランドパパママの日です。祖父母の方の参加をお願いします。

楽しく身体を動かしていますか？

片足立ちでバランスが悪い。両腕がまっすぐに上がらない。手首が十分にそりかえられない。子ども達の身体に起きている異変。子どものロコモ（ロコモティブ症候群※）と名付けられ、健康診断の見直しなど、社会的対策も始まっています。

今の子ども達は、運動のやりすぎによるスポーツ障害とゲームなどに没頭してまったく運動していない子どもの 2 極化が進んでいるようです。子どもが戸外でのびのび遊べる場所が少なくなったなど社会的な背景もあります。

ゆめっこ保育園でも身体づくりの大事な取り組みの一つにリズム運動を位置づけ 0 歳児～5 歳児まで参加しています。用海公民館の広い場所で体を動かすリズムの日は特に張り切っています。

身体を動かすのが楽しいと感じてもらえるよう、小さい頃からリズム運動など、音楽に合わせて身体を動かすことは運動習慣を身につけるためにもとてもいいようです。**楽しく体を動かすのが習慣になり、表現することが好きになるよう、これからも続けて行きたい**と思います。

※ロコモティブ・シンドローム（症候群）とは、骨や関節、筋肉など運動器系の機能が低下し「要介護」になるリスクの高い状態になること。子どもにもこの機能低下が広がっていると専門家は警鐘を鳴らしています。「子どものロコモ」は、「高齢者のロコモティブ・シンドロームの予備軍」になる可能性があります。

気をつけよう熱中症

これからの時期、注意したいのが熱中症です。熱のコントロールができなくなり高体温になる事を熱中症といい、屋外で起きる日射病と暑い部屋や車の中で起きる熱射病があります。乳幼児の場合、症状があっても気づかない事が多く、自分から訴えるのが困難です。周囲の大人が十分に気を配っていきましょう。

8月20日(土)の夏祭りは中止になります。

8月20・21・22日は毎年参加している保育士の全国合同研究集会があります。今年も沢山の保育士が参加します。いつもはお盆前なのですが今年は後半にずれ、ちょうど夏祭りと重なってしまいました。行事予定に入れて頂いている方もいらっしゃると思います。大変申し訳ないですが、夏祭りを中止にさせていただきます。定例のバザーは行いますので、是非ご協力お願いします。

- * 頭ジラミの発生しやすい季節です。頭を洗った後はドライヤーで乾かしましょう。
- * 夕方の時間、警察が車の駐車禁止で回っています。お互いに気を付け後から来る人の為に速やかに帰りの準備をして下さい。
- * 7/1～7/29 まで、三井住友銀行西宮支店でストリートギャラリーを展示します。今年は幼児クラスで今まで飼育してきた昆虫をテーマに作成しました。ご家族で見てください。
- * ゆめっこ保育園 10 周年の集いを 11 月 20 日(日)予定しています。保護者の方々と一緒にお祝いしたいと思います。予定をしておいてくださいね。
- * 7 月 1 日(金)ちいなかカフェをゆめっこ 3 F で 17:45 から 18:30 まで行います。短い時間ですが週末の夕方、お茶と甘いお菓子でちょっとおしゃべりしてホッとして帰りませんか。是非ご参加ください。(保育あります)