

9月号

すくすく子育て新聞



*ゆめっこ保育園

〒662-0928 西宮市石在町16-2

☎0798-35-2758

fax0798-32-4455

*ゆめっこわかば保育園

〒662-0927 西宮市久保町9-25

☎0798-33-1616

fax0798-33-1618

このお手紙は子育てを応援する新聞です

こんにちは。いつもお世話になっています。ゆめっこ・ゆめっこわかば保育園です。兵庫県に再び緊急事態宣言が出ました。コロナ禍の中、とても不安な毎日をご過ごされているのではないのでしょうか。みなさんお元気ですか？

今年は長雨が続いたり天候が不安定でしたが、子どもたちは夏日には思い切りプールや水遊び、どろんこを楽しみました。そして、前半の保育の節目である運動会に力を向けていっています。5才ひまわり組は「ぶちあわせたいこ」に挑戦したり、竹馬、やっこ、棒のぼりなどの取り組みも始まりました。

ゆめっこ（10月23日雨天だと24日）・ゆめっこわかば保育園（10月16日雨天だと17日）東三公園西側グラウンドにて運動会を開催する予定です。それにもない練習などで大きな音が出ることがあります。ご近所の方にはご迷惑をかけることがありますが、どうぞよろしくおねがいします。

お家で親子でクッキング

あまり出かけることもできなくて、お家で過ごす時間が多いですね。こんな時にこそ「クッキング」を親子で楽しんでみませんか？一緒に手を動かし、会話を楽しみながら作り、そして出来立てホヤホヤを美味しく頂く。そんなお父さんお母さんと、協力して作っていく時間は子どもたちにとって、とてもいい経験になります。

ピザの生地

発酵なしで作れます。生地が手にくっつくときは、分量外の小麦粉で打ち粉をして下さい！

〈作り方〉

〈材料〉 1枚分

小麦粉 - 100g

ベーキングパウダー - 4g

塩 - 0.5g

オリーブ油 - 4g

水 - 50ccぐらい

①ボールに小麦粉、ベーキングパウダー、塩を入れて混ぜる。

②①に水とオリーブ油を入れる。

③しっかりこねる。

④ひとまとまりになったら、めん棒でのばす。

*好きなソースや具材をのせ、180度に熱したオーブンで10～12分焼いてください。

-9月の旬の食材-

新米、さつまいも、さといも、じゃがいも、ゴボウ、レンコン、春菊
チンゲン菜、きのこ類、りんご、大豆、さんま、鮭

旬のものをふんだんに使ってお料理してみてくださいね。

〈育児なんでも相談室〉どんなことでもかまいません。話を聞きますね。

ゆめっこ・ゆめっこわかば保育園に☎電話してください。

※メールでの子育て相談も受け付けています。お返事差し上げますね。

yummeke-hoiku@gaia.eonet.ne.jp

ゆめっこ保育園

