



ゆめっこ育園 献立予定表

2022年7月度

Main menu table with columns for days of the week (日) and rows for meals (昼, 食, おやつ) and ingredients. Includes a total calorie and protein intake row at the bottom.

7月7日
天の川に隔てられた彦星と織姫が年に一度だけ会える日です。
ちらし寿司を食べるのは、お祝いの日やハレの日に食べるものという認識が定着しているからだそうです。
すましそうめんを食べるのは、七夕にそうめんを食べると大病にかからないとされているからだそうです。

※数字は、幼児の予定可食量です。
※乳児は、幼児の予定可食量×0.9として計算します。
※ごはんは、五分付米です。
※7日は七夕の集いです。
※20日はお誕生日会です。